Versie: 22-11-2026

Lezing: Leren leven met verliezen

Gegeven door; Marieke de Bruijn & Carlijn Nagel

Verlies is onlosmakelijk verbonden met het leven. Of het nu gaat om het overlijden van een dierbare, verlies van gezondheid, werk, relaties of verwachtingen – ieder verlies laat sporen na.
Hoe ga je daarmee om? Hoe leer je leven met wat je bent kwijtgeraakt?

In de lezing Leren leven met verliezen word je meegenomen in de innerlijke processen die gepaard gaan met verlies en rouw. Op heldere en invoelende wijze worden de emoties, uitdagingen en mogelijkheden die horen bij het omgaan met verlies besproken. Er worden inzichten en praktische handvatten geboden om ingrijpende veranderingen te integreren in het dagelijks leven.



Marieke de Bruijn is psychosociaal therapeut en specialiseerde zich in rouw- en verliesbegeleiding bij Elisabeth Kübler-Ross in de Verenigde Staten. Ze ontwikkelde de erkende opleiding Verlies en Trauma Integratie (V.T.I.) en schreef de boeken ‘Leren leven met verliezen’ en ‘Wat voor mens wil ik zijn?’.

Carlijn Nagel is psychosociaal therapeut en specialiseerde zich in rouw- en verliesbegeleiding bij Marieke de Bruijn. Ze zet het hierboven genoemde opleidingscentrum voor Psychosociale Therapie sinds 2027 voort.

Praktische informatie

Voor wie:
Eenieder die persoonlijk te maken heeft of geïnteresseerd is in dit onderwerp. Daarnaast is het bijwonen van deze lezing voor sociaal werkers, pedagogisch medewerkers, zorgpersoneel, docenten, coaches, therapeuten, vertrouwenspersonen, loopbaanbegeleiders, leidinggevenden, vrijwilligers en alle overige dienstbare rollen van absolute meerwaarde.

Duur:
2,5 uur (inclusief korte pauze)

Kosten:
€450,- (excl. reiskosten)

Boeken of meer informatie:
info@centrumdebruijn.nl
+31(0) 6 483 069 38

Organiseer deze lezing in uw eigen organisatie

Wilt u deze lezing intern aanbieden binnen uw organisatie – bijvoorbeeld als onderdeel van nazorg of deskundigheidsbevordering – dan is dat mogelijk. Het behoort tevens tot de mogelijkheid om er een training van te maken waarin in één dag dit onderwerp op interactieve wijze wordt verdiept. Neem gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Centrum de Bruijn
waar opleiding en persoonlijke groei samenkomen